



EGÉSZSÉGNAP

PROGRAMOK

	8.15.- 8.30.	8.30-9.30	9-10.00	10.-11.00	11.-12.00	12.-13.00	13-
Színpad/ kint	Megnyitó Gerják József Gábor István	Zumba- Antalné Csilla	Arcápolásról- Kozmetikus Sminkes tanácsok- sminkelés Papp Mária rossz idő esetén tanterem Váltóverseny 4x400 m osztályonként Szögyényi Gábor	Gödény György és Gödény Sion Kettleball bemutató			Eredményhirdetés
Sportcsarnok	Megnyitó rossz idő esetén	Gödény Melinda	Kosárlabda bemutató- NYKK Zentai Levente	Karate- bemutató Tóth Bettina- Tóth Marcell	Kangoo		
Koli „A” emelet		Testépítés feketén-fehéren Film- és beszélgetés Gödény György					
E/5			Fogas kérdés! Fogápolásról- Bába István helyi fogorvos	Házi- természetes praktikák az egészséges mindennapoké rt Szegediné Gál Ilona (Védőnő)	Fogas kérdés! Fogápolásról Bába István helyi fogorvos	Házi- természetes praktikák az egészséges mindennapokért Szegediné Gál Ilona	
E/4			Újraélesztés- elsősegély Baktalórántházi Mentőállomás vezetője Nagy Gábor	Egészséges táplálkozás Gábor István	Újraélesztés- elsősegély Mentőállomá s vezetője	Egészséges életmód Gábor István	
E/2		a: Szenvedélyeink- Gresu Judit-					
E/8		Major Csaba Előadás	Online- Olimpiai vetélkedő Major Csaba	Online- Olimpiai vetélkedő Major Csaba	Online- Olimpiai vetélkedő Major Csaba	Online- Olimpiai vetélkedő Major Csaba	
G/2			Belső harmónia Fodorné Kalán Edina	Nyári sportok- veszélyek Fodor István	Belső harmónia Fodorné Kalán Edina	Nyári sportok- veszélyek Fodor István	
Szabadtér- Sátor		1; Főzőverseny- ételkészítő verseny az egészséges táplálkozás jegyében- Kaszonyi Zsuzsanna 3; Erősdiák verseny! Rácz László					
G/1, G/4		Egészség ház- szűrővizsgálatok – Kormány Béla					
Füves terület – kézilabda-pálya		Airsoft bemutató- NyírSoft Extrémsport Egyesület Íjászat- Naplövő Extrémsport Egyesület Majdák András					
Kézilabdapálya		Kerékpáros ügyességi verseny- Tóth Szabolcs Falmászás-					
Koli „B” földszint			Egészséges ételek kóstolása. Márton Andrea ételmezésvezető				

Jelentkezz osztályfőnöködnél!

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE